

# MAROC, au Sud d'Essaouira

Du 28 novembre au 6 décembre 2026

## Flâneries océaniques & Musiques de l'Instant Présent ... A la rencontre de notre espace intérieur ...

Avec Jean-Marc VIGNOLI, violoniste «Sur Mesure» ([www.eveil-des-sons.com](http://www.eveil-des-sons.com)),  
et l'équipe d'Ahmad ([www.amouddou-trekking.com/](http://www.amouddou-trekking.com/))

4 jours de marche, niveau modéré (3 à 4H30/jour). Nbre de participants : de 6 à 15.

Prix : 850€ hors aérien

*« Le silence est aux sons ce que la transparence est à la lumière... »*



*... Et le silence se mit à parler »*

Ce voyage s'adresse aux personnes prêtes à faire un petit pas vers l'inconnu pour mieux se retrouver.

L'océan est à la fois une porte vers l'extérieur (celui des voyages, des possibles et des projets au long cours), et une porte vers l'intérieur de soi (vers ses ressources et ses potentiels).

Pendant les temps de marche, nous expérimenterons le silence en tant que posture, avant de mieux nous retrouver autour des repas et des temps de repos pour partager nos expériences.

Le violon nous guidera dans notre quête de l'Ici et Maintenant.

Ahmad nous apportera son professionnalisme, ses connaissances et sa disponibilité tout au long de ce parcours itinérant.

Renseignements et inscriptions auprès de :

Jean-Marc VIGNOLI, 16 chemin de Viborgne 73100 AIX-LES-BAINS

06 27 77 28 46 / [jean-marc.vignoli@orange.fr](mailto:jean-marc.vignoli@orange.fr) / <http://www.eveil-des-sons.com>