

MAROC Vallée du Draa

Du 20 novembre au 29 novembre 2026

Trek chameleur & Musiques de l'Instant Présent
... A la rencontre de l'Essentiel qui vibre en nous ...

Avec Jean-Marc VIGNOLI, violoniste «Sur Mesure» (www.eveil-des-sons.com),
et l'équipe d'Ahmad (www.amouddou-trekking.com/)

5 jours de marche, niveau « modéré ++ » (4 à 5H30 / jour). Nbre de participants : de 6 à 15.
Prix : 950€ hors aérien

La musique est comme un Inspir et un Expir sur la gamme de tes soupirs.



Elle anoblit ton âme, elle ouvre ton cœur, et te guide sur la voie de ton bonheur.

Ce « voyage vers Soi » s'adresse aux personnes en chemin de développement personnel et/ou spirituel. Nos guides seront :

- Le désert et Ahmad qui nous apportera son professionnalisme, ses connaissances et sa disponibilité tout au long de notre traversée.
- Le violon dont les improvisations inspirées par le silence des grands espaces nous ouvriront à des perceptions plus subtiles et intuitives.
- Notre pleine Présence qui nous guidera vers la part essentielle de nous-mêmes. En acceptant de laisser se transformer en nous ce qui a besoin de l'être, nous serons en mesure de contacter et de laisser se manifester ce qui nous habite et qui ne demande qu'à éclore.

Renseignements et inscriptions auprès de :

Jean-Marc VIGNOLI, 16 chemin de Viborgne 73100 AIX-LES-BAINS
06 27 77 28 46 / jean-marc.vignoli@orange.fr / <http://www.eveil-des-sons.com>