

MAROC Au Sud d'Essaouira

Du 29 novembre au 7 décembre 2025

Flânerie océanique & Musiques de l'Instant Présent

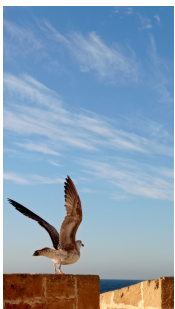
Avec Jean-Marc VIGNOLI et l'équipe d'Ahmad

4 jours de marche, niveau modéré (3 à 4H30/jour). Nbre de participants : de 6 à 15.

Prix : 850€ hors aérien

... A la rencontre de notre espace intérieur ...

« Le silence est aux sons ce que la transparence est à la lumière »



... Et le silence se mit à parler ...

- Ce voyage s'adresse aux personnes prêtes à faire un petit pas vers l'inconnu pour mieux se retrouver.
- L'océan est à la fois une porte vers l'extérieur, celui des voyages, des possibles et des projets au long cours ; et une porte vers l'intérieur de soi, vers ses ressources et ses potentiels.
- Pendant les temps de marche, nous expérimenterons le silence en tant que posture, avant de mieux nous retrouver autour des repas et des temps de repos pour partager nos expériences.
- Le violon nous accompagnera pour nous accompagner dans notre quête.
- Ce parcours itinérant est conduit par Ahmad d'Amouddou trekking (<http://www.amouddou-trekking.com/>). Il nous apportera ses connaissances, son professionnalisme et sa disponibilité, que ce soit dans les visites, dans les parcours de pleine nature, ou dans la vie de notre caravane.

Jean-Marc Vignoli, violoniste « sur mesure » : depuis plus de 15 ans, je vibre aux mystères du son. Ce qui m'enchant et que j'aime partager : capter les vibrations qui m'entourent et les exprimer avec mon violon ; en particulier, dans la nature et pour les personnes en chemin.

Renseignements et inscriptions auprès de :

Jean-Marc VIGNOLI, 16 chemin de Viborgne 73100 AIX-LES-BAINS 06 27 77 28 46
jean-marc.vignoli@orange.fr <http://www.eveil-des-sons.com>