

# MAROC Au Sud d'Essaouira

Du 30 novembre au 8 décembre 2024

## Flânerie océanique & Musiques de l'Instant Présent

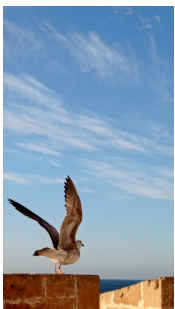
Avec Jean-Marc VIGNOLI et l'équipe d'Ahmad

4 jours de marche, niveau facile (3 à 4H/jour). Nbre de participants : de 6 à 15.

Prix : 850€ hors aérien

**... A la rencontre de notre espace intérieur ...**

*« Le silence est aux sons ce que la transparence est à la lumière »*



*... Et le silence se mit à parler ...*

- **Ce voyage s'adresse** aux personnes prêtes à faire un petit pas vers l'inconnu pour mieux se retrouver.
- **L'océan** est à la fois une porte vers l'extérieur, celui des voyages, des possibles et des projets au long cours ; et une porte vers l'intérieur de soi, vers ses ressources et ses potentiels.
- **Pendant les temps de marche**, nous expérimenterons le silence en tant que posture, avant de mieux nous retrouver autour des repas et des temps de repos pour partager nos expériences.
- **Le violon** nous accompagnera pour nous accompagner dans notre quête.
- **Ce parcours itinérant** est conduit par Ahmad d'Amouddou trekking (<http://www.amouddou-trekking.com/>). Il nous apportera ses connaissances, son professionnalisme et sa disponibilité, que ce soit dans les visites, dans les parcours de pleine nature, ou dans la vie de notre caravane.

**Jean-Marc Vignoli**, violoniste « sur mesure » : depuis plus de 15 ans, je vibre aux mystères du son. Ce qui m'enchant et que j'aime partager : capter les vibrations qui m'entourent et les exprimer avec mon violon ; en particulier, dans la nature et pour les personnes en chemin.

**Renseignements et inscriptions auprès de :**

Jean-Marc VIGNOLI, 16 chemin de Viborgne 73100 AIX-LES-BAINS 06 27 77 28 46

[jean-marc.vignoli@orange.fr](mailto:jean-marc.vignoli@orange.fr)

<http://www.eveil-des-sons.com>