

MAURITANIE, Chinghetti et désert :

Du 29 octobre au 05 novembre 2022

**Immersion dans les trésors du Passé à Chinghetti,
Musiques de l'Instant Présent,
Trek chamelier à la rencontre de son Futur.**



Réveiller sa créativité Aux sources de la Connaissance et du Désert.

Jean-Marc VIGNOLI et l'équipe de Mauritanides Voyages SA

**2 jours et 2 nuits sur Chinghetti : son auberge, ses bibliothèques et ses précieux manuscrits,
4 jours de marche (niveau facile) et 3 nuits dans le désert : son immensité, son silence et ses sources,
1 jour et 2 nuits sur Chinghetti : de retour vers le monde, avec sa créativité révélée.**

Nombre de participants : de 6 à 12 ; Prix : 800 € (hors aérien Paris - Atar et visa)

- **L'intention qui nous guidera au cours de ce voyage** : portés par l'histoire et l'énergie des lieux, accéder à nos propres bibliothèques personnelles ; reconnecter nos (res)sources et laisser émerger vers l'extérieur notre créativité intérieure ; aller chercher en soi ce qui s'y trouve déjà et qui ne demande qu'à se manifester ; identifier, révéler et rayonner nos capacités, que ce soit la musique, l'écriture, la danse, la peinture, le dessin... ou tout autre vecteur créatif.
- **Nos guides** seront le désert, le son du violon, notre présence à l'instant, et nos hôtes.
- **Le déroulement du séjour** avec ses 4 jours d'immersion dans le désert sera une métaphore du cheminement intérieur qu'il nous est proposé de vivre.
- **Ce voyage s'adresse** aux personnes prêtes à oser l'inconnu pour mieux se retrouver.
- **Les improvisations que l'Instant Présent** m'inspirent avec mon violon tout au long de la journée faciliteront notre écoute de l'ici et maintenant, ainsi que notre reliance à nos dons et capacités.

Jean-Marc Vignoli, violoniste « sur mesure » : depuis plus de 15 ans, je vibre aux mystères du son. Ainsi, ce qui m'enchant et que j'aime partager, c'est capter les vibrations qui m'entourent et les exprimer avec mon violon. En particulier, dans la nature et pour les personnes en chemin.