

Jean-Marc VIGNOLI Violoniste « sur mesure »  
([www.eveil-des-sons.com](http://www.eveil-des-sons.com)) propose aux **musiciens\*** un stage :

# Osez Jouer !

« Le plaisir de jouer, un chemin vers Soi »



**Du vendredi 11 octobre (18H)  
au dimanche 13 octobre 2019 (16H)  
Au Moulin de Pont Rû, 95710 Bray-et-Lû**

**Tarif : 200€ pour l'enseignement, de 140€ à 196€ pour la pension complète.**

Renseignements sur le contenu du stage auprès de **Jean-Marc** : 06 27 77 28 46 / [jean-marc.vignoli@orange.fr](mailto:jean-marc.vignoli@orange.fr)  
Renseignements sur la logistique & Inscriptions auprès de **Sensorialys** (Alan, Nathalie & Ambre-Mairy) :  
09 66 85 17 18 / [contact@sensorialys.com](mailto:contact@sensorialys.com)

**\* Être musicien n'a rien à voir avec un statut d' « amateur » ou de « professionnel ». Est musicien celui qui ressent cet élan intérieur qui l'amène à s'exprimer avec l'instrument qu'il a choisi (ou qui l'a choisi...), dans la liberté et la plénitude de son Être intérieur.**

Ce stage s'adresse donc à tous ceux qui sentent le besoin de (re)nouer un lien authentique avec leur instrument et avec « leur » musique, celle qui leur vient du cœur et qui peut s'exprimer par l'improvisation libre ; à ceux qui ont envie de (re)vitaliser la source de leur inspiration et leur plaisir de jouer.

Ce stage alternera :

- Des partages de connaissances sur la nature vibratoire des sons... vérités parfois oubliées et/ou transgressées par notre culture occidentale.
- Des mises en résonance individuelles autorisant à retrouver l'élan, la spontanéité et l'authenticité du geste.
- Des partages co-créatifs. Par l'écoute de soi et des autres, le musicien est alors en mesure de s'exprimer vraiment, libre de tout jugement, et fidèle à lui-même.