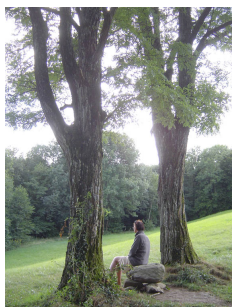


L'association « Mouvements de Vie »

vous propose :



La Nature des Sons & Les Sons de la Nature

Samedi 20 octobre de 9H30 à 13H30

Autour de Lancié

Promenade musicale automnale (15€)

Possibilité de partager un repas tiré du sac à l'issue de la randonnée

Jean-Marc VIGNOLI Violoniste « Sur Mesure »

www.eveil-des-sons.com

Réservations : Emmanuelle emmanuelle.wd@gmail.com / 06 12 28 48 22

Le parcours nous invitera à nous relier aux énergies de l'automne : c'est le temps de l'ensemencement. Le noyau et les graines vont en terre et se préparent à l'hiver. Ce sont les semailles d'automne ; la terre est retournée, la nature ralentit. Nous allons vers les racines de notre Être, vers ce qui le constitue aujourd'hui.

Voici un temps d'introduction à l'ombre, un temps de dualité et de tension entre l'ombre et la lumière, entre le visible et l'invisible, entre le conscient et l'inconscient ; un temps de passage et de confrontation, un temps d'ajustement et de choix, un temps d'abandon. Il convient, sans emporter trop de bagages, de monter dans la barque pour aller vers une autre rive que nous ne voyons pas à cause de la brume ; et nous livrer ainsi à l'inconnu.

→ Tout au long de la randonnée, le violon sera le support à cette mise en lien avec la nature et avec nous -mêmes.

Jean Marc Vignoli : Après une double formation de violoniste et d'ingénieur et un long parcours dans l'industrie, il a (re)découvert en 2006 le chemin de son expression créative. Depuis cette « renaissance », il vit et partage les mystères du son et de l'improvisation.. Ce qui l'enchant, c'est capter les vibrations qui m'entourent et les exprimer avec son violon ; en particulier [dans la nature](#) et [pour les personnes en chemin](#).