



LE JARDIN
INTERIEUR

vous propose :



La Nature des Sons & Les Sons de la Nature

Vendredi 19 et Samedi 20 octobre

A Villefranche sur Saône,
259 avenue Joseph Balloffet

Jean-Marc VIGNOLI Violoniste « Sur Mesure »

www.eveil-des-sons.com

- **Vendredi à 20h30 :** conférence - concert
« *Les 12 émois de l'année* » Sans réservation (12€)
- **Samedi de 15H30 à 18H30 :** atelier d'auto guérison par les sons
Réservations : jean-marc.vignoli@orange.fr / 06 27 77 28 46 (40€)

Conférence - concert « Les 12 émois de l'année » :

Cette itinérance sonore est une invitation à suivre le fil d'Ariane de la métamorphose annuelle de la Nature. Architecturé autour des signes du zodiaque, le programme est construit autour de compositions que la Nature m'inspire tout au long de l'année : 12 mois, 12 signes, 12 émotions premières. Le spectateur, en se mettant en harmonie avec l'énergie de chaque signe, est invité à prendre conscience comment la Nature travaille pour lui, et comment il lui convient d'ajuster son comportement tout au long du cycle annuel.

Atelier d'auto guérison par les sons :

« Quelle mémoire corporelle, émotionnelle ou psychique suis-je prêt, aujourd'hui, à nettoyer, à transformer, à dissoudre ? »

Le travail proposé est collectif par les résonances que les situations individuelles réveillent en chacun. Avec la tête de mon violon, je touche certains points du corps, telle une acupuncture sonore. La vibration du son vous permet ainsi de libérer, selon votre intention, douleurs blocages & tensions, disharmonies physiques émotionnelles & psychiques.

Jean Marc Vignoli :

Après une double formation de violoniste et d'ingénieur et un long parcours dans l'industrie, il a (re)découvert en 2006 le chemin de son expression créative. Depuis cette « renaissance », il vit et partage les mystères du son. Découvrir qu'avec son violon il permet à une personne de résonner à sa juste mesure et à sa pleine puissance, et ce en accord parfait avec son être essentiel, le pousse naturellement à servir avec plus de conscience cette dimension.