

MAROC Vallée du Draa

Du 29 décembre 2023 au 07 janvier 2024

Trek chamelier & Musiques de l'Instant Présent

Avec Jean-Marc VIGNOLI et l'équipe d'Ahmad

5 jours de marche, niveau facile. Nombre de participants : de 6 à 15. Prix : 900 à 950 € hors aérien
(sera ajusté en fonction de l'inflation en 2023)

... A la rencontre de l'Essentiel qui vibre en nous ...



« La musique est comme un inspir et un expir sur la gamme de tes soupirs. Elle anoblit ton âme, elle ouvre ton cœur, et te guide sur la voie de ton bonheur. »

- **Ce voyage s'adresse** aux personnes prêtes à oser l'inconnu pour mieux se retrouver. **Nos guides** seront donc le désert, nos hôtes, le son du violon, et notre présence à l'Instant.
- **L'intention** qui nous guidera au cours de ce voyage : faire un pas vers la part essentielle de nous-mêmes. Reconnecter nos (res)ources et laisser émerger vers l'extérieur notre créativité intérieure. Aller chercher en nous ce qui s'y trouve déjà et qui ne demande qu'à se manifester. En conscience... et en silence pendant les temps de marche.
- **Les improvisations que l'Instant Présent** m'inspirent avec mon violon tout au long de la journée faciliteront notre écoute de l'ici et maintenant, ainsi que notre reliance à nos dons et capacités.
- **Le trek** est conduit par Amouddou trekking (<http://www.amouddou-trekking.com/>). Loin des parcours classiques que sont l'Erg Chebbi dans le désert de Merzouga ou encore l'Erg Lihoudi dans la vallée du Draa, nous vous proposons un trek réservé aux amoureux des grands espaces. Il est une invitation à vous ressourcer, à plonger dans l'immensité de ce milieu naturel exceptionnel et à la découverte d'un mode de vie authentique, celui des Sahraouis généreux, attachants et conviviaux.

Jean-Marc Vignoli, violoniste « sur mesure » : depuis plus de 15 ans, je vibre aux mystères du son. Ce qui m'enchant et que j'aime partager : capter les vibrations qui m'entourent et les exprimer avec mon violon ; en particulier, dans la nature et pour les personnes en chemin.

Renseignements et inscriptions auprès de :

Jean-Marc VIGNOLI, 16 chemin de Viborgne 73100 AIX-LES-BAINS 06 27 77 28 46
jean-marc.vignoli@orange.fr <http://www.eveil-des-sons.com>