

Coeur & Sens en partenariat avec L'Art et le Souffle

Vous proposent :

# Ballade sensorielle et musicale Entre **PRINTEMPS** et **ÉTÉ**



## Le **SAMEDI 04 JUIN**

**Au départ de Tréminis  
(RDV à 9H30 - place de l'Église)**

Avec

**Jean-Marc VIGNOLI Violoniste « sur mesure »**  
[www.eveil-des-sons.com](http://www.eveil-des-sons.com)

**Tarif: 20€** - Réservations et Inscriptions: Jean-Marc 06 27 77 28 46

- Le parcours nous invitera à nous relier aux énergies de cette fin de printemps. Nous serons sous le signe des gémeaux, premier signe d'air du printemps, avec sa dimension volatile, mobile, insaisissable, intangible... Ainsi, le concept d'inflorescence, métaphore qu'utilise la nature pour nous inviter à ouvrir notre conscience, sera particulièrement évoqué... c'est à dire ressenti. Nous mettrons aussi l'accent sur la notion de dualité, de séparation, de fragmentation.
- En ce temps de gémeau, dans la nature, la pollinisation cherche à réunir les polarités qui ont été séparées. Et nous, que faisons-nous pour guérir de notre souffrance de séparation, de notre nostalgie de la complétude?
- Tout au long de la journée, le violon sera un support à cette mise en lien avec la nature et avec nous -mêmes; il nous aidera à réveiller le sensible en nous.
- **Prévoir votre pique-nique et de l'eau.**

[www.coeur-et-sens.com](http://www.coeur-et-sens.com)

[www.lartetlesouffle.com](http://www.lartetlesouffle.com)