

Suite à la conférence du 05 mars à Saint Ay

## Atelier

# S'impliquer dans sa Guérison

*Quelle mémoire suis-je prêt aujourd'hui à nettoyer, dissoudre et transformer ? Mémoire corporelle, émotionnelle ou psychique.*



**Le 06 mars de 14H à 18H**

**41 rue Jean Racine  
45800 SAINT JEAN DE BRAYE**

**Participation : 40€**

Informations et inscription auprès d'Eliane : 06 76 11 77 62

Eliane Ségalen, Sophro-Thérapeute ([www.sophro-decodage.com](http://www.sophro-decodage.com)) :

Dans la reliance du corps et de l'Âme, Eliane propose des visualisations individualisées. A l'écoute de ses ressentis, chaque personne ouvre un espace d'auto-guérison et devient acteur de son mieux-être.

Jean-Marc Vignoli, Violoniste « Sur Mesure » ([www.eveil-des-sons.com](http://www.eveil-des-sons.com)) :

Par l'alchimie des sons et les résonances de son violon, Jean-Marc accompagne l'évacuation des mémoires associées à ses traumatismes. Il dynamise et enracine les transformations vécues.

Les intentions personnelles portées par chaque participant servent de fil rouge au déroulement de l'atelier. Possibilité d'enregistrer sa propre visualisation sonore.