

Jean-Marc VIGNOLI Violoniste « sur mesure » (www.eveil-des-sons.com)
vous propose un stage de:

« Ressourcement sonore »



Du 14 au 19 septembre 2015

Ecosite « Les jardins d'Espaladous »

Le Crouzet, 43260 Saint Pierre-Eynac (www.espaladous.com)

250€ + hébergement

Animé par Jean-Marc VIGNOLI 06 27 77 28 46 / jean-marc.vignoli@orange.fr

En harmonie avec la vocation d'Espaladous d'apporter santé et bien-être, ce stage nous invite à un profond ressourcement. "Ressourcement" est à considérer sous ses deux dimensions complémentaires :

- La dimension contemplative : au son d'un violon enchanté, nous traverserons les jardins, les prés et la forêt pour découvrir le subtil dans la nature... Impression de faire un avec les plantes, les arbres, l'eau...
- La dimension plus intérieure, dans le sens du "retour à soi", à notre source, à notre propre sensibilité et à notre créativité. Les activités proposées, les contacts avec la nature ainsi que les sons du violon ouvrent des espaces de transformation, dans la présence à l'instant.

→ Ainsi, ce stage est une invitation à rentrer en émotion ; à retrouver le lien avec la Nature et le Vivant ; à développer une compréhension de nous-mêmes, des autres et de notre environnement qui passe par notre propre ressenti et notre authenticité.

Jean-Marc s'intéresse depuis plus de 10 ans au son et à ses dimensions vibratoires. Avec son violon, il permet à une personne de résonner à sa juste mesure et à sa pleine puissance, en accord parfait avec son être essentiel.